



Gabi Tobler

Jill Kinloch

Fit für Gesundes Golfen

Möchten Sie neben technischer Verbesserung und Vorbeugen von körperlichen Problemen Spass am Golfen haben? Dann sind Sie bei diesen zwei erfahrenen Spezialistinnen genau richtig. Diese Trainingswoche ist eine ideale Kombination aus Golfstunde, GolfFitness-Training und Anwendung auf dem Platz. Mit speziellen Übungen lernen Sie, bei Gabi Tobler – Golf Fitness Coach, die Bewegung des Golfschwunges besser zu verstehen und können im Anschluss, bei Jill Kinloch – Swiss PGA Pro, beginnen, das Erlernte umzusetzen.

Durch analysieren und üben der Technik werden Sie sicherlich eine erstaunliche Woche erleben.

GABI TOBLER

Headinstruktor und Leiterin Albatros Training, Schulthess Klinik Zürich

Neben der Anstellung als Head Instructor und Leiterin des golfspezifischen Fitnesscenters Albatros Training, welches zu der Schulthess Klinik gehört, führt sie gemeinsam mit der Golfschule Unterengstringen ihren eigenen Therapie- und Trainingsbetrieb – Golffitness.ch. Für den Schweizer Golfverband Golfswiss betreut sie als Elite Fitness Coach die Junioren, Amateure wie auch Professionals. Selbst, als begeisterte Golferin, ist sie seit mehreren Jahren Captain der schweizerischen Golf Ladies Amateure National Mannschaft.

JILL KINLOCH

Swiss PGA Advanced Professional

Ihre vielen Stammkunden beweisen neben mehreren qualifizierten Auszeichnungen ihr spielerisches Können wie auch ihre erfolgreichen Unterrichtsmethoden, welches eine hohe Ausbildungsqualität garantiert. Sie erlangte als erste Proette in der Schweiz, die Auszeichnung Advanced Swiss PGA Professional. Ihre direkte und doch einfühlsame Weise steigert den technischen Aspekt des Golfs genauso, wie die Freude am Spiel mit dem weissen kleinen Ball.

Sie ist Mitglied der Swiss, German und British Professional Golfers Association und Inhaberin von JillGolf.com.



«Golf ist eine Art Selbstprüfung, bei der wir uns vergnügen.» Arnold Palmer

GRIECHENLAND

PELOPONNES

**GOLFWOCHE mit Fitness Coach
Gabi Tobler & Proette Jill Kinloch
04.11.–11.11.2022**

1 Woche ab
CHF 2990

The Bay Course



JILL KINLOCH – Swiss PGA Advanced Professional

Mehr als 25 Jahre Erfahrung als Golf Professional, davon 6 Jahre Spielerin auf der Ladies European Tour.

Health Professional – Golf und Gesundheit

Inhaberin von JillGolf.com

Es ist eine grosse Freude meine einzigartige Erfahrung und meine Leidenschaft für diesen wunderschönen Sport, an interessierte Golfer, weiter zu geben. Als Mitglied der Swiss, German und British Professional Golfers Association ist Ihnen hohe Ausbildungsqualität garantiert.

GOLF COSTA NAVARINO

«The Dunes Course», von Bernhard Langer entworfen, liegt in einer vielfältigen Landschaft mit phantastischem Blick über das Meer. «The Bay Course» unterscheidet sich deutlich vom Dunes Course. Mit Löchern in unmittelbarer Küstennähe, Tälern und Hainen bietet der Course starke Kontraste. Seit Februar 2022 gibt es zwei neue Golfplätze. Beide wurden von Jose Maria Olazabal auf dem spektakulären Navarino Hills Gelände (Hills und Olympic Course) mit Blick auf die Bucht von Navarino entworfen.



Deluxe Zimmer Meersicht

PREISE IN CHF pro Person im Doppel-/resp. Einzelzimmer

THE WESTIN RESORT	1 Woche	
04.11–11.11.22 (FR–FR)	DZ	EZ
Deluxe Zimmer	2990	3390
Deluxe Zimmer seitl. Meersicht	3080	3570
Superior/Infinity Zimmer	3095	3600
Premium Zimmer Meersicht	3235	3880

THE WESTIN RESORT COSTA NAVARINO ****(*)

Lage: The Westin Resort Costa Navarino liegt im Südwesten des Peloponnes an der schönen Costa Navarino - einer natürlichen, unverbauten, paradiesischen Gegend. Das Westin wurde im 2010 eröffnet und verzaubert durch malerische Aussichten auf das Ionische Meer, das Taygetos-Gebirge sowie den Golfplatz «Navarino Dunes». Athen ist ca. 270km (ca. 3 Std.) entfernt.

Zimmer: 445 Deluxe Zimmer und Suiten, 123 mit privaten Infinity-Pools. Die Zimmer verfügen über sep. Badewanne

und Duschkabine, Fön, Bademäntel und Hausschuhe, Telefon, Flachbild-TV, Safe, 24-Std Zimmerservice, High-Speed Internetanschluss g. Gebühr.

Ausstattung: Hauptrestaurant «Morias», à-la-carte Restaurants; «Da Luigi» italienisch, «Eleon» & «Souvlakerie» griechisch, «Flame» Steak, Fisch & Meeresfrüchte, «Lagoon Pool-Bar» Barbeque, «The Diner» amerikanisch, Kaffee, Poolbar, Lounge & Bar. 3 Swimmingpools.

Sport/Wellness: Anazoe Thalassotherapie Spa, Massagebehandlungen, Whirlpools, Sauna, 2 beheizte Innenpools, Fitnessraum, Fahrrad- und Bootsverleih, Wassersport, Tauchunterricht.



WICHTIG: Limitierte Anzahl Flugplätze zu oben stehenden Konditionen. Ist die berechnete Buchungsklasse nicht mehr verfügbar, behalten wir uns vor, den Flugzuschlag aufzurechnen. Früh buchen lohnt sich!

INBEGRIFFEN

- Flug Zürich–Kalamata retour mit Edelweiss
- 7 Nächte im gebuchten Zimmer inkl. Frühstück
- 3 Nachtessen im Buffet-Restaurant
- 5 Greenfees: 3 x 18-Loch und 2 x 9-Loch auf den hoteleigenen Plätzen, inkl. Buggy
- Erlernen ein explizites Golf Warm-up
- Geführtes Stretching & Cool-down nach der Golfrunde
- 5 x Training: Golfttechnik, Mobilisierung, Stabilisierung und Flexibilität. Plus kombinierte Trainings in Bereich, Golf und Gesundheit und Swingfit.
- Begleitung durch Golfpro Jill Kinloch
- Benützung der Drivingrange inkl. Bälle
- Transfers Flughafen – Hotel – Flughafen

NICHT INBEGRIFFEN

Golfgepäck Edelweiss 23 kg (bis auf weiteres gratis)
Multi Trip Jahresversicherung ab 123

Buchungen + Infos unter www.golfandtravel.ch



Luzernerstrasse 23 | 6037 Root | Switzerland
Tel +41 41 799 71 90 | info@golfandtravel.ch

oder Jill Kinloch | jillkinloch@t-online.de

Dieses Angebot ist ausschliesslich gültig für geimpfte und genesene Personen mit gültigem Nachweis.